

Straling

Voor het maken van de opnames wordt er gebruik gemaakt van röntgenstralen. Door de nieuwe digitale toestellen en door de compressie is de hoeveelheid straling echter heel laag, waardoor de voordelen van het onderzoek groter zijn dan de mogelijke nadelen.

Welke onderzoeken zijn er nog mogelijk?

- **Detail opname van de borst:** bij letsels of wanneer er twee dicht bij elkaar gelegen zijn, gaan we met een kleine plaat specifiek op deze plaats duwen. Zo zien we het letsel meer in detail.
- **Echografie:** is een beeldvormingstechniek waarbij gebruik gemaakt wordt van hoge frequentie geluiden. Echografie van de borst is vooral een aanvullend onderzoek waarmee letsels zichtbaar op de mammografie verder onderzocht worden. Echografie kan mammografie echter niet vervangen, aangezien microverkalkingen echografisch niet- of minstens onvoldoende opgespoord kunnen worden.
- **Punctie:** wordt uitgevoerd wanneer beeldvorming geen 100% zekerheidsdiagnose kan geven over de aard van het letsel of in kader van preoperatieve oppuntstelling van een kwaadaardig letsel. Hierbij wordt er uit een letsel stukjes weefsel genomen. Dit wordt onderzocht in het labo.
- **NMR:** hierbij wordt gebruik gemaakt van een magnetisch veld, het is een relatief nieuwe beeldvormingstechniek, met zeer hoge sensitiviteit, maar een relatief lage specificiteit voor het opsporen van borstletsels. Dit wil zeggen dat de NMR vrijwel alle letsels toont, maar weinig informatie geeft over de aard van het letsel. Hierdoor is het onderzoek niet geschikt voor screening, maar wordt het gereserveerd voor bepaalde indicaties.

NMR is een goede techniek ter beoordeling van borstprothesen zelf, of een protheselek. Ook postoperatief, om een onderscheid te maken tussen littekenweefsel en recidief borstkanker in een geopereerde borst. NMR kan ook gebruikt worden als preoperatieve oppuntstelling bij borstkanker.

Afspraak

- Met een voorschrift van je huisarts of gynaecoloog: maak je afspraak voor mammo en echo via het secretariaat van de radiologie
- Via CvKO: Zodra u in aanmerking komt, ontvangt u automatisch om de twee jaar een uitnodiging. Hierop vindt u een afspraak uur en dag, indien deze voor u niet past, kan u ze eenvoudig wijzigen via: www.bevolkingsonderzoek.be of op 0800 60 160

Secretariaat radiologie

- Campus Knokke: +32 (0)50 63 30 70
- Campus Blankenberge: +32 (0)50 43 40 70

Bij vragen kan u eveneens op deze nummers terecht.



campus Knokke-Heist (8300)

Graaf Jansdijk 162 - T +32 (0)50 63 31 11

campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 43 41 11

campus Maldegem (9990)

Stationsstraat 27 - T +32 (0)50 40 40 70

www.azzeno.be

Mammografie



AS0003005/1701



Mammografie

Mammografie is nog altijd de beste manier om vroegtijdig borstkanker op te sporen. Zo kan men het sterftcijfer bij borstkanker terugdringen. Men kan borstkanker echter niet voorkomen.

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen. In 2001 heeft de Vlaamse overheid een bevolkingsonderzoek opgestart. Hierdoor kunnen alle vrouwen tussen 50 en 69 jaar om de twee jaar een gratis mammografie krijgen. Ook wel screeningsmammografie genoemd.

In West-Vlaanderen wordt dit gecoördineerd door het Centrum voor Kankeropsparing in Brugge. (CvKO)

Wie

Mammografie gebeurt vooral bij vrouwen, maar ook mannen kunnen borstkanker krijgen.

Wanneer

Vanaf de leeftijd van 50 jaar wordt een tweejaarlijkse controle aangeraden. Indien je familiaal belast bent zal dit soms frequenter en vroeger plaats vinden. Er bestaat geen eindleeftijd. De mammografie zelf gebeurt het best de eerste 10 dagen na de menstruatie. Dan zijn de borsten het minst gevoelig en gezwollen. Eens je in de menopauze bent maakt het niet meer uit wanneer de mammografie plaatsvindt.

Vorbereiding

De dag van het onderzoek mag je zowel voor als na het onderzoek uw dagelijkse activiteiten uitvoeren.

Om het onderzoek zelf vlot te laten verlopen draag je best geen deo en bodylotion op de borsten en oksels. Zij kunnen sporen nalaten op de beelden en zorgen dat de borsten wegglijden. Ook je bril, kettingen en armbanden doe je best uit. Draag gemakkelijke kledij, liefst een broek of rok, zodat de bovenkledij vlot uit kan.

Diagnostische vs screeningsmammografie

Indien u een mammografie nodig heeft wordt dit voorgeschreven door de huisarts of gynaecoloog, of u komt met een uitnodiging van het CvKO.

Het doel blijft hetzelfde: opsporen van borstkanker, enkel het verloop van het onderzoek verschilt:

Via huisarts of gynaecoloog

- Mogelijk voor elke leeftijd
- Meestal onmiddellijk in combinatie met echografie en zo nodig punctie
- Beperkt resultaat onmiddellijk beschikbaar
- Remgeld te betalen

Via screening CvKO

- Op uitnodiging voor vrouwen tussen 50-69 jaar
- Enkel mammografie mogelijk in eerste tijd, want de beelden moeten eerst bekeken worden door 2 radiologen
- Indien bijkomende opnamen moeten gebeuren of een echografie, dan wordt de patiënt opgeroepen
- De mammografie is gratis
- Er zijn alleen kosten indien er bijkomende onderzoeken nodig zijn
- Resultaat beschikbaar na ongeveer 3 weken

Wat breng je mee?

- Het voorschrift van je huisarts/gynaecoloog of de uitnodiging van het Bevolkingsonderzoek
- Je elektronische identiteitskaart
- Je laatste mammografie indien deze niet in AZ ZENO campus Knokke of Blankenberge plaatsvond

Verloop van het onderzoek

In de kleedkamer kan je je bovenkledij uitdoen en al je bezittingen veilig achterlaten.

Tijdens het onderzoek worden er twee foto's gemaakt per borst: een bovenaanzicht en een schuine opname. Het is van groot belang dat er zo veel mogelijk weefsel op de foto staat, daarom zal de verpleegkundige de borst verschillende malen herleggen en manipuleren.

De borst wordt op een plaat gelegd. Om de hoeveelheid straling zo laag mogelijk te houden en om meer detail te hebben, wordt de borst met een andere plaat samen gedrukt (compressie). Dit kan onaangenaam en soms wat pijnlijk aanvoelen, maar duurt slechts enkele seconden.

Voor de schuine opname is het belangrijk dat we de okselregio ook afbeelden. Je zal daar dan ook meer druk voelen.

Na het onderzoek kunnen altijd nog bijkomende opnames worden gemaakt indien er van een bepaald deel van de borst niet genoeg informatie is.